

小倉医療センター健康教室ご案内 11月

糖尿病教室

5階病棟にて15時～

日程	内 容	担 当
11月7日(木)	血糖値と栄養素(炭水化物・脂質)の 関連について学ぼう	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう	作 業 療 法 士
11月14日(木)	糖尿病ってどんな病気 ～基本から治療まで～	内科医師 的場ゆか
	口に潜む危険を理解しよう ～自分の歯でおいしく食べるために～	看 護 師
11月21日(木)	早く見つけて防ごう合併症	臨床検査技師
	糖尿病薬とのお付き合い ～注射編～	薬 剤 師

エレベーターで5階に
上がってください



健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントミールを配布します！！

産婦人科教室

新棟・大会議室にて

11時～

日程	内 容	担 当
11月28日(木)	生理痛について	産婦人科医師

申込みなどは
必要ありませんので

◆お問い合わせ◆
小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

