

小倉医療センター健康教室ご案内 10月

糖尿病教室 5階病棟・面談室にて15時～

日程	内 容	担 当
10月3日(木)	バランスの良い食品について学ぼう ～食品交換表のススメ～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう	作 業 療 法 士
10月10日(木)	知られざる糖尿病の合併症 ～口から足まで～	内科医師 的場ゆか
	始めてみよう足の手入れ ～壊死・壊疽なんて怖くない～	看 護 師
10月17日(木)	早く見つけて防ごう合併症	臨床検査技師
	糖尿病薬とのお付き合い ～内服編～	薬 剤 師



健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントミールを配布します！！

エレベーターで5階に
上がってください



産婦人科教室 新棟・大会議室にて 11時～

日程	内 容	担 当
10月24日(木)	更年期について	産婦人科医師

申込みなどは
必要ありませんので

◆お問い合わせ◆
小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881