



## 糖尿病教室

かもめホールにて

15時から始まります



健康マイレージ対象事業です。講義のキーポイントシートを配布します！

日程	内 容	担 当
2月7日(木)	血糖値と栄養素（炭水化物・脂質）の関連について学ぼう	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
2月14日(木)	糖尿病の基礎知識	内 科 医 師
	運動を生活に取り入れよう ～血糖の変化を体感しよう～	看 護 師
2月21日(木)	早く見つけて防ごう合併症 ～網膜症・神経障害～	臨 床 検 査 技 師
	意外と知らないインスリンのホント	薬 剤 師

## 産婦人科教室

新棟・大会議室にて

11時から始まります

日程	内 容	担 当
2月28日(木)	更年期について	産婦人科医師

かもめホール  
ここです

申込みなどは  
必要ありませんので  
ご自由においでください

