

12月 小倉医療センター健康教室ご案内

糖尿病教室

かもめホールにて
15時から始まります



健康マイレージ対象事業です！講義につきポイントシールを配布します！

日程	内 容	担 当
12月6日(木)	かもめ食堂へようこそ ～外食と嗜好品のカロリーについて学ぼう～	管理栄養士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作業療法士
12月13日(木)	糖尿病の基礎知識	内科医師
	口に潜む危険を理解しよう ～自分の歯で美味しく食べるために～	看護師
12月20日(木)	チェック、チェック、自己チェック！ ～自分でできる検査～	臨床検査技師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬剤師



申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください

◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

